

## Welche Vorteile bringt Ihnen Coaching?

Vorausgesetzt, Sie arbeiten mit einem gut ausgebildeten Coach zusammen, bestätigt sich folgende Faustregel: Coaching bringt Ihnen genau so viel, wie Sie hineinstecken.

Coaching lebt von Ihrer aktiven Mitarbeit. Es gilt das Sprichwort: „Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.“ Sie müssen von innen heraus wachsen wollen und auch einen Bedarf dafür sehen.

Laut einer Studie von PricewaterhouseCoopers aus dem Jahr 2016 sind 99% der Coachees (Coaching-Klienten) „zufrieden“ oder „sehr zufrieden“ mit den Erfahrungen, die sie im Coaching mit einem von der International Coach Federation zertifizierten Coach gemacht haben.<sup>1</sup>

Hier einige Vorteile, von denen Coaching-Klienten berichten:

- Coaching holt Sie genau da ab, wo Sie in Ihrer persönlichen Entwicklung gerade stehen.
- Es geht dabei ausschließlich um Sie und das, was Sie mit dem Coaching erreichen wollen.
- Sie investieren in Ihre persönliche Entwicklung. Das, was Sie Neues über sich lernen, steht Ihnen ab diesem Zeitpunkt für den Rest Ihres Lebens zur Verfügung.
- Sie gewinnen mehr Klarheit über das, was Sie wirklich erreichen wollen.
- Sie erfahren Neues darüber, was Ihnen wichtig ist.
- Sie gewinnen eine genauere Vorstellung davon, wie ein außergewöhnlich erfolgreiches Leben aussieht – für Sie ganz persönlich.
- Sie werden sich bewusster darüber, wie sie Dinge bisher unbewusst angehen.
- Sie übernehmen mehr Verantwortung für sich selbst.
- Sie werden selbstbestimmter.
- Sie treffen in Zukunft Entscheidungen, die besser dazu passen, wer Sie sind, was Sie brauchen, was Sie erreichen wollen – weil Sie sich mit diesen Fragen bewusst auseinandergesetzt haben.
- Sie lernen, besser mit Rückschlägen und Enttäuschungen umzugehen.
- Sie lernen, Denk-, Verhaltens- und Gefühlsmuster zu erkennen, die Ihrem Erfolg im Weg stehen.
- Sie lernen, destruktive innere Monologe zu erkennen und besser zu managen.
- Sie erkennen Ihre einzigartigen Talente und Stärken und entwickeln Strategien, diese so einzusetzen, dass sie Ihnen dabei helfen, Ihre Ziele zu erreichen.
- Sie gewinnen an Selbstbewusstsein.

---

<sup>1</sup> PricewaterhouseCoopers, ICF Global Coaching Client Study 2016, online unter:  
<https://www.coachfederation.org/need/landing.cfm?ItemNumber=747>

## Was sind zusätzliche Vorteile aus der Zusammenarbeit speziell mit mir?

- Professioneller Coach zu sein ist für mich mehr als ein Beruf. Ich habe mich für diesen Weg auf dem Höhepunkt meiner ersten beruflichen Karriere entschieden, weil ich zu der Überzeugung gekommen bin, dass Selbstbewusstsein – im wörtlichen Sinn – die schönste, beste und zukunftsfähigste Seite in uns Menschen zum Vorschein bringt. Meine Philosophie ist: Geht es Ihnen besser, geht es in der Gesamtbetrachtung allen besser – meine Familie und mich inklusive.
- Ich habe mich gründlich an sehr renommierten Coaching-Institutionen ausbilden lassen und bilde mich kontinuierlich fort, um im Dienste meiner Coachees immer besser, d.h. wirksamer zu werden. Sie können also sicher sein, dass Sie auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und in Einklang mit anerkannten internationalen Standards gecoacht werden.
- Ich bin von Natur aus strategisch und zukunftsorientiert. Das macht es mir leicht, Ihre Aufmerksamkeit auf Ihre Problemlösungskompetenz und Ihr Leben als Gesamterfahrung zu lenken. Damit stehe ich in der Tradition der Life Coaches, die sagen: „Ich coache nicht, um ein Problem zu lösen, sondern dafür, dass ein Leben gelebt wird.“
- 17 Jahre Management- und Führungserfahrung verschaffen mir von Anfang an ein hohes Maß an Glaubwürdigkeit – vor allem in der Zusammenarbeit mit Führungskräften. Wichtiger für eine funktionierende Zusammenarbeit ist jedoch nicht die passende Hierarchiestufe, sondern die Bereitschaft, Bestehendes zu hinterfragen.

Neugierig? Gerne stehe ich Ihnen für ein kostenfreies Gespräch oder Probecoaching zur Verfügung.

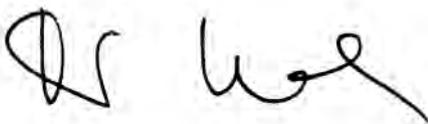


Dieter Wunderlich ist Associate Certified Coach (ACC) der International Coach Federation (ICF) und Certified Professional Co-Active Coach (CPCC). Weiterhin ist er durch Gallup Inc. zertifizierter Stärken Coach. Er verfügt über 17 Jahre internationale Management- und Führungserfahrung und war vor seiner Selbständigkeit 5 Jahre als Director Corporate Responsibility International für die ALDI SÜD Unternehmensgruppe tätig

Tel.: +49 9187 922 94 82

E-Mail: [dieter.wunderlich@questcafe.com](mailto:dieter.wunderlich@questcafe.com)

Webpage: [www.questcafe.com](http://www.questcafe.com)



Dieter Wunderlich

Professional Life & Leadership Coach, ACC, CPCC, Certified Strengths Coach